

Depresja coraz częściej dotyka nie tylko dorosłych, ale również dzieci i młodzież. Obecna sytuacja związana z pandemią (brak kontaktów z rówieśnikami, ograniczone kontakty, długie pozostawanie w domu, napięcie) wpływa na pogarszanie się funkcjonowania i samopoczucia u dzieci i młodzieży oraz coraz częstsze pojawianie się objawów tej choroby.

Jak pokazują dane WHO depresja jest obecnie jednym z najbardziej rozpowszechnionych schorzeń w Europie. Szacuje się, że nawet u 20% młodych ludzi przed ukończeniem 18 roku występują zaburzenia depresyjne.

Depresję często rozpatruje się w kategoriach lenistwa, kaprysu, złej woli, czy braku motywacji młodego człowieka a za rzadko przypisuje się jej rangę ?prawdziwej? choroby.

23 lutego obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją. Celem tego dnia jest upowszechnianie wiedzy na temat depresji i zachęcenie do leczenia.

Przydatne linki:

<https://twarzedepresji.pl/o-depresji/>

<https://wyleczdepresje.pl/>

<http://www.zdrowiepsychiczne.org/>

<https://forumprzeciwdepresji.pl/>

23.02.21 Dzień Walki z Depresją

Wpisany przez Anna Łysenko

{gallery}/wydarzenia/2021/6{/gallery}