

Kształtowanie postaw prozdrowotnych u dzieci w dobie częstego ograniczania aktywności do korzystania z telewizji, Internetu i komputera, wydaje się mieć ogromne znaczenie. W naszym przedszkolu spotkanie o tej tematyce miało miejsce 13 kwietnia 2016 r. Oprócz Kasztanków, Sówek i Pszczółek, nie mogło na nim zabraknąć osoby ściśle związanej z tematyką zdrowotną, czyli Pani Pielęgniarki Małgosi Stasiewicz. Jej pojawienie się wywołało ogromne zdziwienie na twarzach dzieci-Pani Pielęgniarka miała na sobie bardzo dziwny strój. Na szczęście dzieci z łatwością odgadły, co omyłkowo na siebie nałożyła i pomogły jej wrócić do tradycyjnego wyglądu. Po przybliżeniu dzieciom specyfiki pracy pielęgniarki, Pani Małgosia zaprosiła je do udziału w quizie wiedzy o zdrowiu. Uczestnicy z wszystkich drużyn wzorowo odpowiadali na pytania, co w efekcie doprowadziło do zakończenia rywalizacji remisem. Kolejna konkurencja miała na celu zapoznanie dzieci z zasadami zdrowego żywienia. Przedszkolaki losowały obrazki spod sylwety olbrzymiego jabłka, a później wspólnie z Panią Pielęgniarką umieszczały je na odpowiednim poziomie piramidy zdrowego żywienia. Ostatnie zadanie wymagało nie lada sprawności- przedszkolaki brały udział w konkurencjach sportowych, z którymi oczywiście bez trudu sobie poradziły.

Dzieci we wszystkich konkurencjach spisały się znakomicie, a w nagrodę częstowały się swoimi ulubionymi owocami. Pomędzy konkurencjami każda z grup przeprowadzała przygotowaną przez siebie zabawę ruchową, a całe spotkanie zakończyło się wręczeniem Kasztankom, Sówkom i Pszczółkom dzbanków z pysznym, świeżo wyciśniętym sokiem marchewkowo-jabłkowym. Na zdrowie![!{gallery}/przedszkole/p57{/gallery}](#)